

# BEICHTEN LEICHT GEMACHT

Während du das  
Kreuzzeichen machst

DU | PRIESTER

Im Namen des Vaters und  
des Sohnes und des  
Heiligen Geistes. Amen.

1



Gott, der unser Herz erleuchtet,  
schenke dir wahre Erkenntnis  
deiner Sünden und seiner  
Barmherzigkeit. Amen.

Meine letzte Beichte war vor...  
Wochen/Monaten/Jahren

2



Ungefähr - so gut du  
dich eben Erinnerst

Ich bekenne vor Gott, dass ich  
folgende Sünden begangen habe...

Beichte einfach und ehrlich  
deine Sünden; du kannst auch  
den Priester dabei um Hilfe bitten

3



Der Priester gibt dir Rat

Er gibt dir eine Buße,  
meist ein Gebet oder  
eine gute Tat

Du drückst deine Reue aus

Mein Jesus, Barmherzigkeit!  
oder: Das sind meine Sünden.  
Es tut mir von Herzen leid,  
dass ich Gott beleidigt habe.

4



oder mit einem frei  
formulierten Reuegebet

Darauf sagt der Priester  
im Namen Jesu:

Ich spreche dich los von deinen  
Sünden im Namen des Vaters  
und des Sohnes + und des  
Heiligen Geistes

5



Jetzt kannst du in Frieden gehen:  
Gott hat dir die Sünden vergeben  
und dich neu gemacht!

## ERWACHSENE

**Die Beichte ist deine Chance, Gott um Vergebung zu bitten und sein Erbarmen zu erlangen. Bevor du in den Beichtstuhl gehst, nimm dir ein paar Minuten Zeit, deine Gedanken zu ordnen und zu überlegen, wo du andere verletzt hast und was du tun kannst, um ein besserer Christ zu werden. Eine aufrichtige Beichte ist die Chance, dein Herz zu erneuern und dich für Gottes Gnade zu öffnen. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen herauszufinden, wofür du Vergebung brauchst:**

- Habe ich den christlichen Glauben abgelehnt oder vernachlässigt? Habe ich mich geweigert, für meinen Glauben einzustehen oder mich des Glaubens geschämt? Gibt es Aspekte im Glauben, die ich nicht akzeptiere?
- Habe ich den Namen Gottes achtlos ausgesprochen? Habe ich mit Okkultem experimentiert oder Wahrsagern und Horoskopern vertraut? War ich respektlos gegenüber heiligen Dingen, Orten oder Personen?
- Habe ich die heilige Messe an Sonn- oder Feiertagen aus eigener Schuld versäumt? Habe ich die heilige Kommunion empfangen, obwohl ich in schwerer Sünde war? Habe ich Jesus in der heiligen Kommunion ohne Andacht und Danksagung empfangen?
- War ich ungeduldig, zornig oder neidisch? Habe ich jemandem gegenüber Groll gehegt, oder war ich unwillig zu verzeihen? Habe ich andere mit Worten oder Taten verletzt?
- Habe ich an Abtreibung, an der Zerstörung menschlicher Embryos, an Euthanasie oder anderen Aktionen gegen das Leben teilgenommen oder jemandem dazu geraten?
- War ich gehässig, voreingenommen oder verurteilend? Habe ich auf andere herabgeschaut? Habe ich schlecht über andere gesprochen oder an Tratsch teilgenommen?
- Habe ich exzessiv Alkohol getrunken oder Drogen genommen?
- Habe ich mir pornographische Videos oder Webseiten angesehen? War ich unkeusch an mir oder an anderen? Lebe ich mit jemandem zusammen, als ob ich verheiratet wäre, obwohl ich es nicht bin?
- Wenn ich verheiratet bin: Versuche ich, meinen Ehepartner über alles zu lieben? Setze ich nach Gott meine Ehe nach Gott an die erste Stelle? Meine Kinder? Bin ich für neues Leben offen? Stecke ich in meine Arbeit Zeit und Aufwand, die eigentlich meine Familie und Freunde verdient hätten?
- War ich stolz oder egoistisch in Gedanken oder Worten? Habe ich Arme und Bedürftige vernachlässigt? Habe ich Geld für eigenen Komfort und Luxus ausgegeben und darüber meine Verantwortung gegenüber den anderen und der Kirche vergessen?
- Habe ich gelogen? War ich bei der Arbeit ehrlich und sorgfältig? Habe ich gestohlen oder jemanden bei der Arbeit betrogen oder ungerecht behandelt?
- War ich faul? Habe ich meine Bequemlichkeit dem Dienst am Nächsten vorgezogen?
- Habe ich meine Pflicht vernachlässigt, andere durch Wort und Beispiel näher zu Gott und seiner Liebe zu bringen?

# BEICHTEN LEICHT GEMACHT

Während du das  
Kreuzzeichen machst

DU | PRIESTER

Im Namen des Vaters und  
des Sohnes und des  
Heiligen Geistes. Amen.

1



Gott, der unser Herz erleuchtet,  
schenke dir wahre Erkenntnis  
deiner Sünden und seiner  
Barmherzigkeit. Amen.

Meine letzte Beichte war vor...  
Wochen/Monaten/Jahren

Ungefähr - so gut du  
dich eben Erinnerst

2



Ich bekenne vor Gott, dass ich  
folgende Sünden begangen habe...

Beichte einfach und ehrlich  
deine Sünden; du kannst auch  
den Priester dabei um Hilfe bitten

3



Der Priester gibt dir Rat

Er gibt dir eine Buße,  
meist ein Gebet oder  
eine gute Tat

Du drückst deine Reue aus

Mein Jesus, Barmherzigkeit!  
oder: Das sind meine Sünden.  
Es tut mir von Herzen leid,  
dass ich Gott beleidigt habe.

oder mit einem frei  
formulierten Reuegebet

4



Darauf sagt der Priester  
im Namen Jesu:

Ich spreche dich los von deinen  
Sünden im Namen des Vaters  
und des Sohnes + und des  
Heiligen Geistes

5



Jetzt kannst du in Frieden gehen:  
Gott hat dir die Sünden vergeben  
und dich neu gemacht!

## JUGENDLICHE

***Die Beichte ist deine Chance, Gott um Vergebung zu bitten und sein Erbarmen zu erlangen. Bevor du in den Beichtstuhl gehst, nimm dir ein paar Minuten Zeit, deine Gedanken zu ordnen und zu überlegen, wo du andere verletzt hast und was du tun kannst, um ein besserer Christ zu werden. Eine aufrichtige Beichte ist die Chance, dein Herz zu erneuern und dich für Gottes Gnade zu öffnen. Die folgenden Fragen können dir dabei helfen herauszufinden, wofür du Vergebung brauchst:***

- Habe ich den christlichen Glauben abgelehnt, vernachlässigt oder mich nicht bemüht, mehr darüber herauszufinden? Habe ich mich geweigert, für meinen Glauben einzustehen oder mich des Glaubens geschämt?
- Habe ich den Namen Gottes achtlos ausgesprochen? Habe ich mit Okkultem experimentiert oder Wahrsagern und Horoskopern vertraut? War ich respektlos gegenüber heiligen Dingen, Orten oder Personen?
- Habe ich die heilige Messe an Sonn- oder Feiertagen aus eigener Schuld versäumt? Habe ich Gott vergessen und nicht gebetet?
- Habe ich die heilige Kommunion empfangen, obwohl ich in schwerer Sünde war? Habe ich Jesus in der heiligen Kommunion ohne Andacht und Dankagung empfangen?
- Habe ich zu Hause nicht mitgeholfen? Habe ich meine Eltern nicht respektiert?
- War ich ungeduldig, zornig oder neidisch? Habe ich jemandem gegenüber Groll gehegt, oder war unwillig zu verzeihen? War ich schlecht gelaunt, gehässig, voreingenommen oder verurteilend?
- Habe ich in der Schule ordentlich und ehrlich gearbeitet oder war ich faul? Habe ich Lehrer und andere Erwachsene mit Respekt behandelt?
- War ich gewalttätig oder habe gestritten? Habe ich jemanden durch schlech-
- tes Reden oder durch Spott im Internet verletzt? Habe ich Geheimnisse verraten oder Dinge erzählt, um andere zu ärgern oder zu kränken?
- Habe ich obszöne oder zweideutige Worte benutzt? Habe ich mir unanständige Magazine, Videos oder Webseiten angeschaut? War ich in unkeusch an mir oder an anderen oder habe ich jemanden dazu angestiftet?
- Habe ich gelogen, um mich selbst wichtig zu machen, um andere zu verletzen oder eine Ausrede zu haben?
- Habe ich gestohlen? Habe ich das Eigentum anderer missbraucht oder beschädigt?
- War ich neidisch auf andere wegen ihres Aussehens, ihrer Beliebtheit oder ihrer guten Leistungen?
- Habe ich andere dazu angestiftet, Schlechtes zu tun?
- Habe ich exzessiv Alkohol getrunken oder Drogen genommen?
- War ich stolz oder egoistisch in Gedanken oder Worten?
- Habe ich meine eigene Bequemlichkeit dem Dienst am Nächsten vorgezogen?
- Habe ich meine Pflicht vernachlässigt, andere durch Wort und Beispiel näher zu Gott und seiner Liebe zu bringen?

# BEICHTEN LEICHT GEMACHT

Während du das  
Kreuzzeichen machst

DU | PRIESTER

Im Namen des Vaters und  
des Sohnes und des  
Heiligen Geistes. Amen.

1



Gott, der unser Herz erleuchtet,  
schenke dir wahre Erkenntnis  
deiner Sünden und seiner  
Barmherzigkeit. Amen.

Meine letzte Beichte war vor...  
Wochen/Monaten/Jahren

2



Ungefähr - so gut du  
dich eben Erinnerst

Ich bekenne vor Gott, dass ich  
folgende Sünden begangen habe...

Beichte einfach und ehrlich  
deine Sünden; du kannst auch  
den Priester dabei um Hilfe bitten

3



Der Priester gibt dir Rat

Er gibt dir eine Buße,  
meist ein Gebet oder  
eine gute Tat

Du drückst deine Reue aus

Mein Jesus, Barmherzigkeit!  
oder: Das sind meine Sünden.  
Es tut mir von Herzen leid,  
dass ich Gott beleidigt habe.

4



oder mit einem frei  
formulierten Reuegebet

Darauf sagt der Priester  
im Namen Jesu:

Ich spreche dich los von deinen  
Sünden im Namen des Vaters  
und des Sohnes + und des  
Heiligen Geistes

5



Jetzt kannst du in Frieden gehen:  
Gott hat dir die Sünden vergeben  
und dich neu gemacht!

## KINDER

*Denke über diese Fragen nach, damit du weißt, wofür du um Verzeihung bitten sollst:*

- Habe ich gebetet?
- Bin ich sonntags zur heiligen Messe gegangen?
- Habe ich den Namen Gottes achtlos ausgesprochen?
- Habe ich in der Messe nicht aufgepasst?
- Habe ich zu Hause mitgeholfen?
- War ich manchmal egoistisch oder undankbar zu meinen Eltern und Geschwistern?
- Habe ich meinen Eltern und Lehrern gehorcht?
- Habe ich meine Spielsachen mit anderen geteilt?
- War ich ungeduldig, zornig oder neidisch?
- Habe ich keine Rücksicht genommen oder war stur?
- War ich faul in der Schule?
- Habe ich meine Hausaufgaben so gut gemacht, wie ich kann?
- Habe ich in der Schule geschwindelt?
- Habe ich mit anderen gestritten?
- Habe ich jemanden verletzt und schlecht über ihn gesprochen?
- Habe ich gelogen?
- Habe ich etwas gestohlen?
- Habe ich Dinge, die anderen gehören, kaputt gemacht oder beschädigt?
- Habe ich anderen gutes Beispiel gegeben oder habe ich sie zu Schlechtem angestiftet?
- War ich eifersüchtig auf andere?
- Habe ich andere mitspielen lassen?
- Habe ich für andere gebetet und versucht, sie näher zu Gott und seiner Liebe zu bringen?